

# Examen Inicial y Posterior - Grado 3

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Llenen el círculo con la respuesta correcta en cada una de las preguntas o afirmaciones.

**Por Ejemplo un rábano es...**

- una cara bonita.
- comida.
- matemática.

**1. Es sano...**

- acariciar a un perro desconocido.
- jugar en una zanja profunda.
- usar mi casco para bicicleta.
- jugar con fósforos (cerillos).

**2. ¿Qué debes hacer si tu ropa prende fuego?**

- Gatear hasta la salida más cercana.
- Esperar que alguien me ayude.
- Recoger todas mis pertenencias.
- Detenerme, caer y rodar.

**3. Es riesgoso....**

- nadar cuando no hay un adulto presente.
- saltar la cuerda.
- usar casco para bicicleta.
- usar el cinturón de seguridad en un coche.

**4. La parte del ojo es....**

- un molar.
- un nervio.
- la medula.
- la retina.

**5. ¿Qué conecta el ojo al cerebro?**

- el nervio vago
- el nervio óptico
- la retina
- el iris

**6. Cuando una persona corta el pasto, el mejor modo de proteger sus ojos es usando...**

- anteojos para el sol.
- anteojos protectores.
- gorro de béisbol.
- anteojos para nadar.

**7. Una parte del sistema digestivo es el...**

- estomago.
- riñón.
- corazón.
- pulmón.

**8. ¿Cuál de las siguientes comidas es más saludable comer?**

- manzana
- galleta
- papitas
- dulce

**9. Juana prefiere siempre comer comidas poco saludables, por ejemplo galletas y sodas en lugar de frutas y vegetales. ¿Cuál será la consecuencia de sus hábitos?**

- Juana no recibirá suficientes nutrientes.
- Juana engordará.
- Los dientes de Juana tendrán caries.
- Todo lo arriba mencionado puede suceder.

**10. Las reglas de seguridad y salud...**

- deben seguirse solo cuando tu quieras.
- NO son necesarias en la comunidad.
- solo se aplican para los adultos.
- mantienen la comunidad a salvo.

**11. ¿Con cuál de estas frases estas más de acuerdo?**

- Una persona nunca debe usar drogas ilegales, ni siquiera una vez.
- Esta bien usar drogas una o dos veces.
- Las personas que usan drogas no dañan a la comunidad.
- debe permitirse a las personas usar drogas ilegales si lo desean.

**12. ¿Cuál de las siguientes frases es un ejemplo de buenos valores?**

- Robar la bicicleta de tu amigo.
- Hacer trampa en el examen.
- Mentirle a tu maestra.
- Ayudar a un amigo con la tarea.

**13. Una persona con buena actitud acerca de la actividad física, probablemente...**

- es más activa físicamente.
- es menos activa físicamente.
- tiene sobrepeso.
- tiene malos hábitos de alimentación.

**14. Cuando algo te enoja, lo mejor es...**

- no hacer nada.
- permanecer calmado y tratar de resolver el problema con la ayuda de alguien.
- gritar y quedarse enojado.
- irritarte y golpear.

**15. Cuando te enojas con alguna persona, debes...**

- golpear, morder o patear.
- gritarle a la persona.
- quedarte callado(a).
- conversarlo con la persona.

**16. ¿Qué le dice a tu cuerpo como crecer?**

- núcleos
- nervios
- rasgos
- genes

**17. Si alguien en tu clase viste o actúa diferente que tú, es mejor...**

- burlarte de ellos.
- golpearlos.
- conocerlos antes de formar una opinión.
- ignorarlos porque son diferentes.

**18. Si alguien te toca o golpea de un modo que te hace sentir mal, lo mejor es...**

- decírselo a un adulto de confianza.
- no decirlo a nadie.
- decirle a un amigo(a).
- ignorarlo.

**19. Si tu amigo esta fumando y quiere que tu lo hagas también, es mejor...**

- tratar de fumar solamente una vez.
- el tabaco es ilegal para personas menores de 18 años.
- únete a tu amigo y fuma con el/ella cuando quieras.
- dile a ese amigo que ya no lo quieres como amigo.

**20. La ley dice que el tabaco es...**

- una droga ilegal para todas las personas.
- es ilegal para personas menores de 18 años.
- nunca es ilegal.
- saludable para ti.

**21. ¿Qué droga se encuentra en el chocolate, té y café?**

- alcohol
- nicotina
- cafeína
- toda estas drogas se encuentran en el chocolate, té o café

**22. Un ejemplo de una meta a largo plazo para alguien en tercer grado es...**

- desear ganar un juego que se jugará esta tarde en la escuela.
- desear comer un refrigerio más tarde.
- desear ser un maestro(a) cuando sea adulto.
- no importar lo que suceda en la escuela mañana.

**23. Una enfermedad que se contagia de una persona a otra es...**

- enfermedad del corazón.
- la gripa.
- diabetes.
- cáncer.

**24. ¿Qué es lo que pueden hacer las vacunas?**

- las vacunas te ayudan a recuperarte de una enfermedad más rápidamente.
- las vacunas te protegen de enfermedades.
- las vacunas son una fuente de nutrientes.
- las vacunas pueden hacer todo lo arriba mencionado.

**25. Si un alumno en tu clase tiene un impedimento físico, es mejor...**

- ignorarlo.
- burlarse de él/ella.
- ofrecer tu ayuda si te la pide.
- haz todo por él/ella.

**26. Pienso que incluir a personas discapacitadas en las actividades de juegos en clase y en otras cosas es...**

- algo que debemos hacer siempre si es posible.
- algo que debemos hacer ciertas veces.
- algo que debemos hacer muy de vez en cuando.
- algo que nunca debemos hacer.

**27. Decir 'NO' en situaciones riesgosas puede mantenerte sano y salvo.**

- sí
- no

28. Si tu eres daltónico, eso quiere decir que no puedes distinguir ciertos colores.

sí  no

29. ¿Los nutrientes son las partes de las comidas que usa tu cuerpo para repararse y darle energía?

sí  no

30. La pirámide de alimentos nos ayuda a hacer decisiones sobre lo que comemos.

sí  no

31. Las etiquetas en los alimentos nos dan datos sobre la nutrición y el contenido la comida.

sí  no

32. Esta bien no lavarse las manos antes de comer.

sí  no

33. Esta bien que los niños dejen de comer una de las comidas diarias.

sí  no

34. Reciclar las latas es bueno para el ambiente.

sí  no

35. Los adultos de la familia son los únicos con responsabilidades.

sí  no

36. Cuando discriminas, quiere decir que tratas a todas las personas igual.

sí  no

37. Jimmy decidió empezar a beber cerveza. Consumir alcohol pone a las personas en riesgo de accidentes o enfermedades y hace difícil pensar claramente. ¿Es beber cerveza una buena opción?

sí  no

38. ¿Pueden los gérmenes esparcirse cuando una persona toca la sangre de otra?

sí  no

39. ¿Pueden los gérmenes esparcirse cuando una persona toda la saliva de otra?

sí  no

40. ¿Todas las personas aprenden del mismo modo?

sí  no

41. ¿Ayuda el calcio crecer huesos fuertes?

sí  no

42. ¿Es uno de los trabajos del esqueleto proteger los órganos?

sí  no

43. ¿Puede la actividad física hacer huesos fuertes?

sí  no