

Examen Inicial y Posterior – Grado 2

Instrucciones: Las siguientes preguntas tienen tres respuestas. Solo una es correcta. Muestra cual es tu elección llenando el círculo que esta al lado de tu respuesta.

Ejemplo:

¿Qué animal vive en el mar?

- A. tiburón
- B. gato
- C. perro

1.



1. ¿Qué es un ejemplo de una emergencia?

- un picnic
- una casa en llamas
- sangrar por la nariz

2. ¿Cuál de los siguientes ejemplos es estar en peligro?

- cruzar la calle sin mirar
- cruzar la calle con un guardia de seguridad
- cruzar la calle con un adulto

3. ¿Cuáles son ejemplos de influyentes?

- nutrientes en la comida
- ejercicio
- TV, amigos y familia

4. ¿Cuáles son los dos modos de proteger tu cerebro?

- correr, hacer ejercicios y jugar
- detenerte, caer y rodar
- usar un casco y no consumir drogas

5. ¿Qué te dice la Pirámide de Alimentos?

- Te dice que ejercicios debes hacer.
- Te dice qué comidas debes comer.
- Te dice sobre las comidas que no son saludables.

6. Cuando los niños quieren un cereal que vieron en la TV, ¿Qué los influenció?

- los amigos y la familia
- los comerciales en TV
- La Pirámide de Alimentos

7. ¿Qué necesita tu corazón para estar fuerte?

- hongos y bacteria
- cepillarte los dientes después de comer
- ejercicio y comida saludable

8. ¿Qué puede causar un corazón enfermo y no saludable?

- fumar, comidas grasosas y falta de ejercicio
- ejercicio, comidas saludables y no grasosas
- gérmenes que causan gripa y resfríos

9. ¿Cuál es el modo saludable de controlar tus temores?

- Ignorarlos.
- pensar en algo de terror.
- decírselo a alguien en quien confías.

10. ¿Qué pasa con tu cuerpo cuando tienes temor?

- Respiras más lento.
- sientes que necesitas una siesta.
- tu corazón late más recio.

11. ¿Dónde debe ir una familia cuando necesita ayuda médica?

- al mercado
- a la clínica o doctor
- donde el vecino

12. ¿Cuál es otra palabra que significa especial?

- único
- respeto
- violento

13. ¿Qué es lo que tu puedes hacer y un recién nacido no puede?

- hablar
- beber
- dormir

14. ¿Qué contiene alcohol?

- cigarrillos
- vino
- vitaminas

15. ¿Qué contiene nicotina?

- tabaco
- cerveza
- soda

16. ¿Cuál es un modo de mantener tu piel saludable?

- Jugar bajo el sol.
- Usar protector contra el sol.
- Leer libros.

17. ¿Qué puedes hacer para evitar gérmenes en tu cuerpo?

- Usar un traje espacial.
- Lavarte las manos antes de comer.
- Jugar en un cuarto limpio.

18. ¿Qué es lo que puedes hacer para evitar que los gérmenes se esparzan?

- Tomar medicina antes de enfermarte.
- No hay nada que puedas hacer.
- Cúbrete cuando estornudas.

19. ¿Qué partes del cuerpo te ayudan a mover?

- huesos y músculos
- corazón y pulmones
- ojos y oídos

20. ¿Qué es lo que los ejercicios hacen en tus músculos?

- los hace fuertes
- envían comida y oxígeno
- mantiene alejadas a las enfermedades