

VHS WEEKLY UPDATE

Ventura High School - March 17, 2024



Social Media Outlets:
 Instagram: @venturahscougars
 Twitter: @VHSVenturaHigh

VHS FRONT OFFICE HOURS: Mon-Fri, 7:45 A.M. - 4:15 P.M.
VHS Library Hours: Mon-Fri, 8 A.M. to 4 P.M.



Athletic Events:

Day	Date	Sport	Opponent	Where	Time	Bus
Monday	3/18/24	Softball-JV	St. Bonaventure	Away	3:30 PM	2:00
Tuesday	3/19/24	Beach Volleyball	Santa Barbara*	Home	3:00 PM	N/A
		Boys Volleyball	Padua*	Home	6:00/6:30 PM	N/A
		Softball	Orland HS	Home	3:30 PM	N/A
		Swim & Dive	VC Champs	Vta Aquatics Ctr	3:00 PM	1:45 PM (1)
		Boys Tennis	Dos Pueblos	Away	3:00 PM	1:45 PM
Wednesday	3/20/24	Baseball	Orland HS	Fr/Var-Away, JH/Home	3:30 PM	2:00 PM
		Boys Golf	Dos Pueblos	Home	1:30 PM	Carpool
		Swim & Dive	VC Champs	Vta Aquatics Ctr	3:00	1:45 PM (1)
Thursday	3/21/24	Track & Field	Orland and SBHS	Santa Barbara HS	2:45 PM	12:30 PM (4)
		Boys Tennis	Orland HS	Home	3:00 PM	N/A
Friday	3/22/24	Beach Volleyball	Newbury Park	Home	3:00 PM	N/A
		Boys Volleyball	Santa Barbara*	Away	5:00/6:00	3:45 PM
		Swim & Dive	VC Champs	Vta Aquatics Ctr	3:00 PM	1:45:00 PM (1)
		Baseball	Orland HS	Fr/Var-Home, JV-Away	3:30 PM	2:00 PM
Saturday	3/23/24	Softball	Orland HS	Away	3:30 PM	1:45 PM
		Baseball	Frosh-Hueneme	Home	10:00 AM	N/A
		Track and Field	Meet of Champions	Azuza Pacific	TBD	10:00 AM (2)
		Track and Field	Simi Valley Invite	Simi Valley HS	TBD	6:30 AM (3)
		Boys Volleyball	Alumni Game	Home	5:00 PM	N/A
Softball	Simi Valley Tourney	Simi Valley HS	TBD	8:00 AM		

PICTURES OF OUR 8TH GRADE AVID SHADOW DAY



Photos courtesy of H. Miyata.

Pictures of VHS Cyber Security Team at Cal Poly & California Cybersecurity Institute (CCI)



Photos courtesy of L. Bergfeld.



Our students were able to watch SpaceX rocket launch at Avila Beach!



The TARDY SWEEPS

Are coming...

Learning is Required - and how is that possible if you are late?

Be on time. Being late shows disrespect for others' time.

When: Random periods in the coming weeks through the end of year.
 Why: Over 100 tardies in the month of January, and averaged about 30 tardies a day in February.
 What will happen: Classroom doors will be locked. Students will be gathered by campus supervision and checked in by admin through Mingo to document tardies after passing periodically/breaks when found outside after the final bell rings.
 Then: At the next tardy sweep day (TSD), students who accumulate a 2nd tardy during a tardy sweep will be issued a lunch detention. Parents will be notified of the unexcused tardies and issued detention. *Students who fail to attend detention will obtain a Saturday School. The Wellness Counselor will be available for support and resources as needed.
 Have a Gap Period? Be sure to be in the appropriate designated zone (Library / Eating Area/ Cafeteria), with your Mingo App open to be checked.

MATHNASIUM + PTA

The Math Learning Center + Grand National Sponsor of PTA

Proudly supporting teachers, schools and parent leaders everywhere!

For students attending Ventura High School, Mathnasium of Ventura will donate \$100 to Ventura High School PTA for every new sign-up and \$50 for every currently non-enrolled student who re-enrolls before April 31st, 2024.

Call us at (805) 525-6284 or email venturamathnasium@gmail.com to schedule a Free Assessment

2024 AP EXAMS

We are pleased to share 550 Ventura High School students will be taking 670 AP exams in May (some are taking more than one exam). There are more students taking AP exams this year than any other year, and we are FULL. Congratulations to our excellent AP teachers!

VHS Music Department

CONGRATULATIONS TO ALL THREE OF OUR ENSEMBLES. THEY SCORED GOLD SUPERIOR RATINGS AT THE RANCHO CAMPANA MUSIC FESTIVAL. THE STRING AND WIND HONORS BOTH PLAYED THE TOUGHEST MUSIC OF THE 5 DAY FESTIVAL AND THE WEEK BEFORE, OUR JAZZ BAND DID AN OUTSTANDING JOB!

CASH 4 COLLEGE

Ventura College

Ventura Campus: February 10 - 9am-12pm, March 9 - 9am-12pm, Library (JRC Bldg)

Campus de Ventura: 10 de Febrero - 9am-12pm, 9 de Marzo - 9am-12pm, Biblioteca (Biblioteca LINC)

Santa Paula Campus: February 24 - 9am-12pm, March 23 - 9am-12pm

Campus de Santa Paula: 24 de Febrero - 9am-12pm, 23 de Marzo - 9am-12pm

El personal del colegio de apoyo: Encuentre al Colegio de Ventura más útil para asistirle a completar y enviar a la información sobre: Individualizado de la escuela/Federal para Inscripción (FPIF), California Dream Act Application (CADAA) for the 2024 CS school year, *Basis needs support: Food and housing assistance, tutoring, academic counseling, mental health services, & other student services.

For more info, visit VCCCDU.CASH4COLLEGE

Para obtener más información visite VCCCDU.CASH4COLLEGE



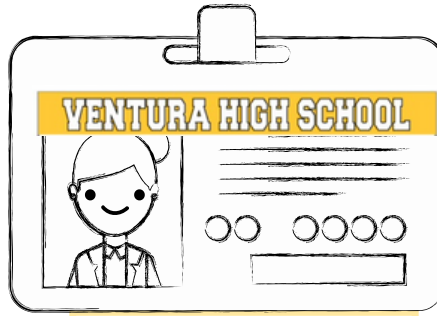
WEDNESDAY, MARCH 20TH: MINIMUM DAY!

Learning is required

VHS WEEKLY UPDATE



Ventura High School - March 17, 2024



UNTIL A STUDENT HAS THEIR PHYSICAL ID, THEY WILL NOT BE ABLE TO HAVE AN OFF CAMPUS PASS OR UTILIZE THEIR ATHLETIC GAP PERIOD PASS.



CSUCI Field Trip with ASSETs
WHEN: 4/10/24 from 12:50 pm-5:15 pm
WHAT: Tour the campus and learn more about what this university has to offer
SEE: Mrs. Van Auken in the cafeteria to obtain a permission slip
Permission slips due on 3/25/24
Field trip is **FREE** for VHS students



PURCHASE TICKETS ONLINE FOR ATHLETIC EVENTS!

All absences must be cleared within 5 days. Contact Sonya Ortiz at sonya.ortiz@venturausd.org or at 805.641.5116 ext 1023

ASSETs Tutoring Schedule:
ASSETs tutoring hours have changed. Tutoring in all subjects is available in the Cougar Student Union on Tuesdays and Thursdays from 2:30-5:30 pm. The tutor is bilingual in English and Spanish.

Saturday School Dates:

March 23
April 13
April 27
May 4
May 11

RECOGNIZING & CELEBRATING WOMEN'S HISTORY MONTH

VHS CAMPUS-WIDE EVENTS

FRI 1 & SUN 3	CHAMBER CONCERT
FRI 1	BLOOD DRIVE
WED 6	HIGHER EDUCATION FAIR
FRI 8	TALENT SHOW BEGINS @ 6 P.M. IN THE AUDITORIUM
SAT 9	SATURDAY SCHOOL ALL DISTRICT MUSIC FESTIVAL
FRI-SAT 15-16	SPRING IMPROV IN THE LITTLE THEATER @ 7 P.M.
WED 20	MINIMUM DAY
FRI 22	jBAILE! DOORS OPEN AT 6:30. BANDAS BEGIN AT 7 P.M. IN FRONT OF THE CAFETERIA & SENIOR LAWN.
SAT 23	SATURDAY SCHOOL
THURS 28	VHS CAR SHOW ON POLI ST.
FRI 29	BOARD HOLIDAY - DISTRICT CLOSED
ALL MONTH	CLUB MEETINGS FOR: <ul style="list-style-type: none">• ASB• ASIAN SEXUALITY CLUB (ASC)• BIPOC UNITED NATIONS (BUN)• CHSS CLUB• CHINA CLUB• PHILIPPINO CLUB• FEAM CLUB• ASIAN AMERICAN & PACIFIC ISLANDER CLUB• CALIFORNIA SCIENCE AND MATH CLUB (CSM)• FALLSHIP OF CHRISTIAN ATHLETES• GARDEN ROVER ACTION TEAM (GRAT)• AP CHEMISTRY OUTREACH CLUB• GREEN CROSS CLUB• HEALTH AND WELLNESS CLUB• HEAL THE GRAZE CLUB• HOPE COUNSELING CLUB• IDENTITY P• JAZZ GARDEN VHS• INTERACT CLUB• MANDALAY & BANDA• SMITH'S DEBATE CLUB• STUDENT BROTHERS FOR PUBLIC LANDS• TEAM COGS INVESTIGATORS• TEAM VOICE• TEAM ZOE'S IDENTITIES• NATIONAL HONORS SOCIETY (NHS)• LITERO RIGHTS CLUB (NS)• LEAD• MS SENIORS• NACW• ORPHANOLOGY - PARANORMAL CLUB• PLANT CLUB• PUNK CLUB• R & B CLUB• STEM SECURITY CLUB• TSHA• CHURCH & CAREER AMBASSADORS

ATTENDANCE

COME LEARN TO PLAY SPIKEBALL! TUESDAYS FROM 4-5 PM WITH MS. KI. SIGN IN AT ASSETS AND THEN WE WILL PLAY ON THE SENIOR LAWN. SNACKS ARE PROVIDED TOO!

Registration Link

THE TORCH FOUNDATION

10th, 11th & 12th Grade Workshop
Ventura Unified School District has invited all VUSD 10th, 11th & 12th grade students to attend a teen workshop this March. These workshops are social emotional leadership workshops intended to transform teen lives. Teens attending the workshop are guided toward personal growth and self-discovery through interactive discussions, engaging activities, and guided exercises where they learn compassion, responsibility, and integrity. In these workshops teens will learn how to identify their limiting beliefs, negative self-talk, and other obstacles that may stop them from achieving their highest potential, while also helping them understand underlying unhealthy behaviors and how to seek help when needed.
This is an extremely rare opportunity that will only be available for one weekend on March 23rd and 24th. Please note, spacing is limited to only 40 spots, so it is first come first serve. We will close registration after capacity has been reached. An information session will be held in the near future for families that register.
To learn more about Torch Foundation, please visit:
<https://www.thetorchfoundation.org>

Learning is required



ACTUALIZACIÓN SEMANAL DE VHS

Ventura High School - 17 de marzo 2024

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO DE VHS: Lunes-viernes; 7:45 A.M. - 4:15 P.M.

Horario De La Biblioteca De VHS: Lunes-viernes; 7:45 A.M. - 4:15 P.M.

*Departament
o de Música
de VHS*

**FELICIDADES A NUESTROS TRES
CONJUNTOS. OBTUVIERON
CALIFICACIONES DE ORO SUPERIOR EN
EL FESTIVAL DE MÚSICA DE RANCHO
CAMPANA. LOS HONORES DE STRING Y
WIND TOCARON LA MÚSICA MÁS
DIFÍCIL DEL FESTIVAL DE 5 DÍAS Y LA
SEMANA ANTERIOR, NUESTRA BANDA
DE JAZZ HIZO UN TRABAJO
SOBRESALIENTE.**



Fotos del equipo de ciberseguridad de VHS visitando Cal Poly y al Instituto de Ciberseguridad de California (CCI).



¡Nuestros alumnos pudieron ver el lanzamiento del cohete SpaceX en Playa de Ávila!



Fotos cortesía de L. Bergfeld.

Cuándo: Períodos aleatorios desde las próximas semanas hasta fin de año
Por qué: Más de 1100 tardanzas en el mes de enero y un promedio de 150 tardanzas por día en febrero.
Lo que sucederá:
 Las puertas de los salones de clases estarán cerradas con llave. Los estudiantes serán reunidos por la supervisión del campus y el administrador los registrará a través de Minga para documentar las tardanzas después de pasar los periodos/recesos cuando se los encuentre afuera después de que suene la campana final.
Entonces:
 En el próximo día de barrido de tardanzas (TBD), los estudiantes que acumulen un segundo retraso durante un barrido de tardanzas recibirán una detención durante el almuerzo. Los padres serán notificados de las tardanzas injustificadas y se les emitirá detención.
 *Los estudiantes que no asistan a la detención obtendrán una escuela de sábado.
 El consejero de bienestar estará disponible para brindar apoyo y recursos según sea necesario.
¿Tiene un periodo de brecha? Asegúrese de estar en las áreas designadas apropiadas (Biblioteca/Área para comer/Cafetería) con su aplicación Minga abierta para ser revisada.

Se vienen los Barridos Tardíos...



Se requiere aprendizaje, ¿y cómo es posible si llegas tarde?



Llegar a tiempo.
Llegar tarde demuestra falta de respeto por el tiempo de los demás.
- Ship Hykan



Excursión

Excursión a CSUCI con ASSETS
CUANDO: 4/10/24 de 12:50 pm-5:15 pm
QUÉ: Recorrer el campus y aprender más sobre lo que esta universidad tiene para ofrecer
VER: Sra. Van Auker en la cafetería para obtener una hoja de permiso
 Permisos se entregan el 3/25/24
 La excursión es GRATIS para los estudiantes de VHS

THE TORCH FOUNDATION

Enlace de registro 

Taller para los grados 10, 11 y 12
 El Distrito Escolar Unificado de Ventura ha invitado a todos los estudiantes de 10°, 11° y 12° grado de VUSD a asistir a un taller para adolescentes este mes de marzo. Estos talleres son talleres de liderazgo emocional social destinados a transformar la vida de los adolescentes. Los adolescentes que asisten al taller son guiados hacia el crecimiento personal y el autodescubrimiento a través de discusiones interactivas, actividades atractivas y ejercicios guiados donde aprenden la compasión, la responsabilidad y la integridad. En estos talleres, los adolescentes aprenderán a identificar sus creencias limitantes, a hablar negativamente de sí mismos y otros obstáculos que pueden impedirles alcanzar su máximo potencial, al tiempo que se les ayuda a comprender los comportamientos malsanos subyacentes y a buscar ayuda cuando la necesiten.

Esta es una oportunidad extremadamente rara que sólo estará disponible durante un fin de semana el 23 y 24 de marzo. Tenga en cuenta que el espacio está limitado a sólo 40 plazas, por lo que es por orden de llegada. Cerraremos la inscripción cuando se haya alcanzado el aforo. Próximamente se celebrará una sesión informativa para las familias que se inscriban.

Para obtener más información sobre la Fundación Torch, visite:
<https://www.thetorchfoundation.org>



ASISTENCIA

Todas las ausencias deben ser aclaradas dentro de 5 días. Póngase en contacto con Sonya Ortiz en sonya.ortiz@venturausd.org o en 805.641.5116 ext 1023



Es necesario aprender

ACTUALIZACIÓN SEMANAL DE VHS



Ventura High School - 17 de marzo 2024

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO DE VHS: Lunes-viernes; 7:45 A.M. - 4:15 P.M.

Horario De La Biblioteca De VHS: Lunes-viernes; 7:45 A.M. - 4:15 P.M.

VHS CAMPUS-WIDE EVENTS

MARZO '24

RECONOCIMIENTO Y CELEBRACIÓN MES DE LA HISTORIA DE LA MUJER

VIERNES 1 Y DOMINGO 3 **CONCIERTO DE CÁMARA**

VIERNES 1 **CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE**

MIÉRCOLES 6 **SEMANA DE VISITAS UNIVERSITARIAS**

VIERNES 8 **CONCURSO DE TALENTOS**

SABADO 9 **ESCUELA DE LOS SÁBADOS FESTIVAL DE MÚSICA DE TODOS LOS DISTRITOS**

VIERNES Y SABADO 15-16 **IMPROVISACIÓN DE PRIMAVERA A LAS 7 P.M.**

MIÉRCOLES 20 **ESCUELA DE LOS SÁBADOS**

VIERNES 22 **¡BAILE!**
LAS PUERTAS SE ABREN A LAS 6:30. BANDAS COMIENZAN A LAS 7 FRENTE A LA CAFETERIA.

MON 23 **ESCUELA DE LOS SÁBADOS**

JUEVES 28 **EXPOSICIÓN DE COCHES VHS EN LA CALLE POLI**

VIERNES 29 **DÍA FESTIVO PARA LA JUNTA - DISTRITO CERRADO**

TODO EL MES **REUNIONES DEL CLUB PARA:**

- AVID
- GENDER EQUALITY CLUB (GSA)
- HONDI DUTED NATIONS (HUN)
- CHICK CLUB
- BRAVA CLUB
- PHILOSPHO CLUB
- JUN CLUB
- ISLAN AMERICAN & PACIFIC ISLANDER CLUB
- CALIFORNIA SCHOLARSHIP CLUB (CSC)
- GUILD OF CHORUS DIRECTORS
- ISLAN CLUB
- SENIOR WORLD ACTION TEAM (SWAT)
- HONDI CLUB
- REAL THE BEACH CLUB
- ROCK COUNTRY CLUB
- INTERACT CLUB
- SPORTS BOILER CLUB
- STUDENT RUNNERS FOR PUBLIC LANDS
- TEAM 2025 BROTHERS
- TEAM VOICE
- THE ACTIVISM CLUB
- KEY CLUB
- NATIONAL HONORS SOCIETY (NHS)
- LATIN RIGHTS CLUB
- GSA
- MI SARBED
- MICH
- CRISP TECHNOLOGY - PARAMOUNT CLUB
- HONDI CLUB
- ART CLUB
- HONDI CLUB
- P.A.O. CLUB
- CHORUS SOCIETY CLUB
- BRSA
- COLLEGE & CAREER AMBASSADORS
- AP CHEMISTRY OUTREACH CLUB
- HONDI ART DESIGN
- HONDI VHS
- MARIACHI & BANDA

medios de comunicación social
Instagram: @venturahscougars

Eventos Deportivos:

Day	Date	Sport	Opponent	Where	Time	Bus
Monday	3/18/24	Softball-JV	St. Bonaventure	Away	3:30 PM	2:00
Tuesday	3/19/24	Beach Volleyball	Santa Barbara*	Home	3:00 PM	N/A
		Boys Volleyball	Pacific*	Home	5:00E-00PM	N/A
		Softball	Ornard HS	Home	3:30 PM	N/A
		Swim & Dive	Vta Aquatics Ctr		3:00 PM	1:45 PM (1)
		Boys Tennis	Dos Pueblos	Away	3:00 PM	1:45 PM
		Baseball	Ornard HS	Fr/Va-Away, JV Home	3:30 PM	2:00 PM
		Boys Golf	Dos Pueblos	Home	1:30 PM	Carpool
Wednesday	3/20/24	Swim & Dive	VC Champs	Vta Aquatics Ctr	3:00	1:45 PM (1)
		Track & Field	Ornard and SBHS	Santa Barbara HS	2:45 PM	12:30 PM (4)
Thursday	3/21/24	Boys Tennis	Ornard HS	Home	3:00 PM	N/A
		Beach Volleyball	Newbury Park	Home	3:00 PM	N/A
		Boys Volleyball	Santa Barbara*	Away	5:00E-00	3:45 PM
		Swim & Dive	VC Champs	Vta Aquatics Ctr	3:00 PM	1:45 PM (1)
Friday	3/22/24	Baseball	Ornard HS	Fr/Va-Home, JV-Away	3:30 PM	2:00 PM
		Softball	Ornard HS	Away	3:30 PM	1:45 PM
Saturday	3/23/24	Baseball	Fresh-Hueneme	Home	10:00 AM	N/A
		Track and Field	Meet of Champions	Abaza Pacific	TBD	10:00 AM (2)
		Track and Field	Simi Valley Invite	Simi Valley HS	TBD	6:30 AM (3)
		Boys Volleyball	Alumni Game	Home	5:00 PM	N/A
		Softball	Simi Valley/Tourney	Simi Valley HS	TBD	8:00 AM

PRESENTADORES DE BAILE VHS

SERIE GRATUITA DE CLASES DE BAILE ABIERTAS
amigable para principiantes!

edades 12-18 **¡gratis!**

¡ABIERTA A TODOS LOS ESTUDIANTES DE VHS SIN SU 10.00!

cronograma:
MIÉRCOLES 6 DE MARZO - 9:27 PM
MIÉRCOLES 20 DE MARZO - 6:27 PM
MIÉRCOLES 10 DE ABRIL - 6:27 PM

SALA DE BAILE VENTURA ALTA • **¡TIENE PREGUNTAS?**
ROOM 40 • CALL US AT 805.641.8118 EXT. 2140
24 SOUTH HILL ST. • EMAIL: TROVAC@COUGARS.VENTURA.CA.US
VENTURA, CA 93001 • WWW.VHSBANDANCE.COM

Ventura COLLEGE

CASH 4 COLLEGE

VENTURA CAMPUS
February 23 - Sun 12pm
March 8 - Sun 12pm
March 22 - Sun 12pm

CAMPUS DE VENTURA
16 de febrero - Sun 12pm
8 de marzo - Sun 12pm
23 de marzo - Sun 12pm

SANTA PAULA CAMPUS
February 24 - Sun 12pm
March 23 - Sun 12pm

CAMPUS DE SANTA PAULA
23 de febrero - Sun 12pm
23 de marzo - Sun 12pm

For more info, visit VCCCD.EDU/CASH4COLLEGE

Para obtener más información visite VCCCD.EDU/CASH4COLLEGE

COMPRA DE ENTRADAS EN LÍNEA PARA EVENTOS DEPORTIVOS

HASTA QUE UN ESTUDIANTE TENGA SU IDENTIFICACION FISICA, NO PODRA TENER UN PASE FUERA DEL CAMPUS O UTILIZAR SU PASE DE PERIODO DE BRECHA ATLETICA.

¡Ven a aprender a jugar al Spikeball! Los martes de 4-5 pm con la Sra. Ki.

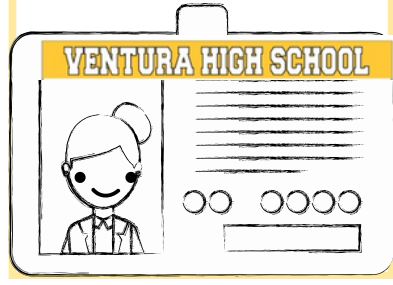
Regístrate para ASSETs y luego vamos a jugar en el senior lawn. ¡Los bocadillos son proporcionados también!

VENTURA HIGH SCHOOL TUTORÍA GRATUITA

Consulte las oportunidades de tutoría disponibles en Cougar Country.

Maestro/a	Salón de clases	Asunto	Tiempo	Fecha
Edith Linares	95	ELD	Periodo 7	De lunes a viernes
Karen Reynosa	64	Química	7:25 - 8:25 A.M.	Lunes, miercoles, jueves y viernes
Erin Jones	209	Inglés	Periodo 7	De lunes a viernes

*Matemáticas y Ciencias Sociales próximamente.



2024 EXÁMENES AP

Nos complace informarles que 550 estudiantes de Ventura High School tomarán 670 exámenes AP en mayo (algunos tomarán más de un examen). Hay más estudiantes tomando exámenes AP este año que cualquier otro año, y estamos LLENOS. ¡Felicitaciones a nuestros excelentes profesores de AP!

MIÉRCOLES 20 DE MARZO: ¡DÍA DEL MÍNIMO!

Es necesario aprender

